

A close-up photograph of a person's legs, with both hands clasped over their right knee, suggesting pain or discomfort. The background is a bright, out-of-focus outdoor setting, possibly a beach or a park, with a wooden railing visible in the distance.

**enovis**<sup>TM</sup>

Guide Patient

# TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DU GENOU

(OU GONARTHROSE)

# QU'EST-CE QUE LA GONARTHROSE?

Il existe plus d'une centaine d'arthrites mais la plus courante est l'arthrose, également connue sous le nom de maladie articulaire dégénérative.

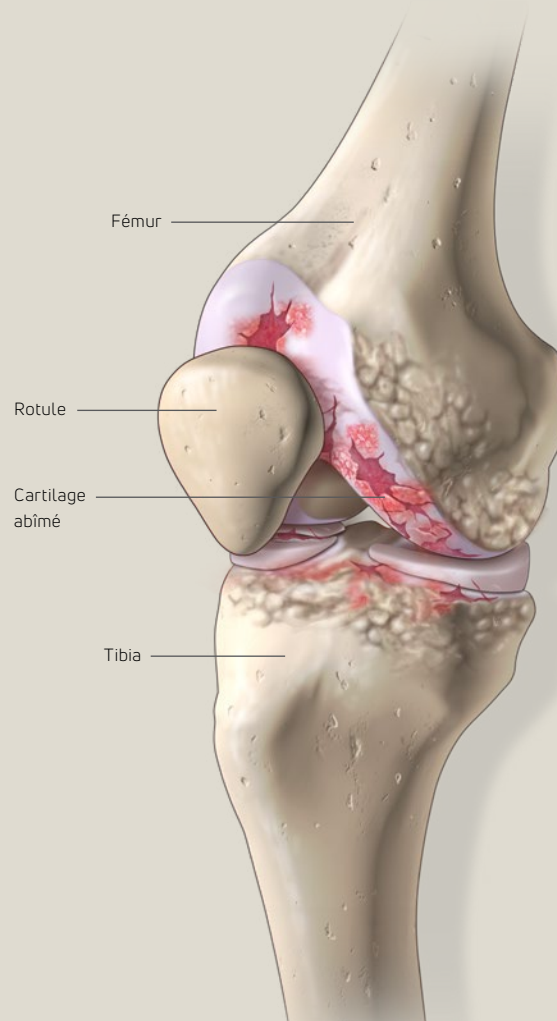
L'arthrose du genou (ou gonarthrose) survient lorsque le cartilage caoutchouteux qui couvre les extrémités de vos os se décompose.

Normalement, le cartilage forme un coussin entre les os, leur permettant ainsi de glisser doucement les uns sur les autres.

Lorsque le cartilage se détériore, les os peuvent frotter les uns contre les autres, ce qui rend la tâche difficile et douloureuse à l'articulation du genou pour bouger correctement.

Votre médecin peut appeler ce phénomène arthrose "os sur os".

**La cause exacte de l'arthrose du genou est inconnue, mais les facteurs contributifs peuvent être liés à des blessures anciennes, au vieillissement, à un désalignement anatomique, à la génétique et à l'obésité.**



# LES SYMPTÔMES DE LA GONARTHROSE

## 1 Douleur

La douleur au genou peut évoluer d'une forme légère lors du mouvement vers une forme intense, même au repos.

L'arthrose peut causer une douleur de plusieurs manières, notamment:

- Irritation et pression sur les terminaisons nerveuses des os
- Inflammation de la muqueuse articulaire (synovite)
- Tension et fatigue musculaires

## 3 Sensations de grincement et de claquage

La perte de cartilage entraîne des frottements dans l'articulation qui peuvent créer des sensations inconfortables.

## 2 Perte de mouvements

Au fur et à mesure que le cartilage entre les os s'use, l'articulation ne glisse plus en douceur. Les extrémités des os deviennent rugueuses et irrégulières, provoquant une raideur et un manque de mobilité.

En conséquence, les muscles autour du genou s'affaiblissent, rendant les mouvements difficiles. L'articulation peut se bloquer ou peut céder facilement.

## 4 Gonflement

L'arthrose provoque une inflammation qui peut entraîner un gonflement et une sensation de chaleur autour de l'articulation.

**Votre médecin déterminera si vous souffrez d'arthrose en fonction de vos symptômes, de vos antécédents médicaux, d'un examen physique et de radiographies du genou.**

**Une IRM peut être utile dans certains cas pour confirmer le diagnostic et exclure d'autres pathologies.**



# COMMENT TRAITER VOTRE GONARTHROSE?

L'arthrose est une maladie dégénérative qui évolue généralement lentement à mesure que vous vieillissez. Bien qu'il n'y ait pas de remède contre l'arthrose, plusieurs traitements peuvent aider à réduire la douleur et l'œdème, à améliorer les mouvements articulaires et la force musculaire, ainsi qu'à faciliter les activités quotidiennes.

Porter une attelle peut aider à stabiliser l'articulation, réduire la douleur<sup>(1)</sup> et renforcer les muscles, et dans certains cas, une intervention chirurgicale peut être recommandée pour réparer ou remplacer l'articulation endommagée.

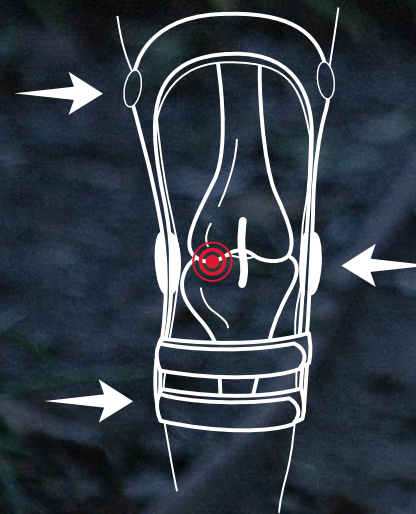
La douleur arthrosique amène souvent une personne à être moins active. En plus de la prise de poids, une activité réduite peut entraîner une faiblesse musculaire, ce qui peut induire une augmentation des douleurs articulaires. Être incapable de faire vos activités préférées peut également vous rendre frustré et déprimé.

Des études ont montré que le port d'une attelle de gonarthrose peut augmenter les fonctions quotidiennes et diminuer la douleur<sup>(1)</sup>. Les patients atteints d'arthrose qui portent une genouillère peuvent se sentir mieux le matin, être plus actifs pendant la journée et se reposer plus confortablement la nuit.

Certains patients qui restent actifs peuvent ressentir une perte de poids et moins de douleur.

DJO® fabrique et distribue une large gamme de dispositifs orthopédiques permettant de gérer spécifiquement les symptômes de l'arthrose.

Grâce à un procédé appelé «de décharge», ces attelles de gonarthrose aident à soulager la douleur en redistribuant la charge portante de la partie endommagée du genou vers une zone plus résistante.



## SYSTÈME « 3 POINTS DE DÉCHARGE »

Le design exclusif « 3 points de décharge » de DonJoy® augmente la stabilité de l'attelle quelle que soit l'activité pratiquée et apporte une protection supplémentaire pour les ligaments. Ce système permet de redistribuer la pression hors du compartiment affecté vers le compartiment sain.

- Point 1 - La pression est transférée vers le compartiment sain.
- Point 2 - La pression est mécaniquement transférée hors du compartiment affecté.
- Point 3 - Amplitude de correction varus/valgus de -5° à +15°.<sup>(1)</sup>

Chaque genouillère OA DonJoy® peut décharger le compartiment médial ou latéral et incorporer des mécanismes de réglage de la charge qui permettent aux patients d'ajuster leur attelle pour répondre à leurs besoins quotidiens.

1. <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/osteoarthritis.htm>, <http://www.arthritis.org/about-arthritis/understanding-arthritis/>





# TROUVER LA BONNE ATELLE DE GONARTHROSE

**DONJOY**

Trouver la bonne attelle pour votre genou dépend de plusieurs facteurs, notamment la gravité de votre arthrose, vos symptômes, votre style de vie et votre niveau d'activité.

La première étape est de prendre rendez-vous avec un rhumatologue. Il vous prescrira l'attelle la plus appropriée pour répondre à vos besoins spécifiques et vous aider à reprendre les activités que vous aimez pratiquer.



## **OA REACTION DONJOY®**

Un moyen unique et efficace de traiter la douleur arthrosique au genou grâce à la technologie brevetée en croisillons.

Le design ouvert facile à porter est conçu pour un ajustement confortable et antidérapant.

[En Savoir Plus](#)



## **OA NANO™ DONJOY®**

La flexibilité du cadre en magnésium permet un ajustement optimal tandis que le matériau révolutionnaire Nano MAG offre une résistance en décharge et aide à soulager la douleur pour l'arthrose du genou légère à modérée.

[En Savoir Plus](#)



## **OA DEFIANCE® DONJOY®**

OA Defiance est la première attelle OA sur-mesure développée par DonJoy. Conçue pour les patients atteints d'arthrose modérée à grave, elle est extrêmement légère et offre un soutien durable. Le système breveté 4 Points d'Appui aide à assurer la stabilité du ligament.

[En Savoir Plus](#)

ET SI VOUS AVIEZ BESOIN  
D'UNE CHIRURGIE,  
QUELLES  
SONT LES  
SOLUTIONS  
POST-OP ?

Si les traitements non chirurgicaux ne sont pas efficaces sur vous, votre médecin peut vous recommander une intervention chirurgicale.

La chirurgie de remplacement du genou - qu'elle soit totale ou partielle - consiste en un remplacement de l'articulation endommagée par un implant artificiel. Le remplacement peut être un traitement efficace de l'arthrite dégénérative de l'articulation du genou. Pour de nombreux patients, cette chirurgie se traduit par un retour sans douleur aux activités qu'ils aiment.

La plupart des patients peuvent reprendre leurs activités habituelles dans les 3 à 6 mois suivant l'intervention.

<sup>2</sup> \* Compared to a market leading competitive design. Replicating Native Knee Dual-Pivot Kinematics Improves Outcomes After Total Knee Arthroplasty" R. Michael Meneghini MD - ICJR South Presentation June 2018

LES PATIENTS SONT  
**2 FOIS**  
PLUS ACTIFS APRES LEUR  
OPERATION<sup>(2)</sup>



**ARTROMOT®-K1 CHATTANOOGA®**

**CPM = Continuous passive motion,  
en français: Mobilisation Passive Continue via  
Arthromoteur.**

- Préviens les immobilisations et les raideurs articulaires (arthrofibrose)
- Améliore la guérison de cartilages articulaires, tendons, ligaments et de tissus mous
- Favorise la résorption des épanchements
- Raccourcit le séjour en hôpital et la durée totale du traitement

ARTROMOT®-K1 est un dispositif médical de classe IIa évalué par l'organisme notifié DOS Med. Lire attentivement la notice. Fabricant : Ormed.

*En Savoir Plus*

**25%**  
DES PATIENTS RETROUVENT UNE  
SENSATION NORMALE DE LEURS  
GENOUX APRES LEUR OPERATION<sup>(2)</sup>



**SUPPORT EVEREST ICE II DONJOY®**

L'attelle 3-en-1 est utilisée pour l'immobilisation post-opératoire et la reprise d'activité grâce à l'application de cryothérapie et compression intégrées mais également grâce à une articulation bilatérales polycentriques verrouillables en flexion et extension

*En Savoir Plus*

# REEDUCATION POST-OPERATOIRE

Des soins post-opératoires appropriés sont essentiels à la réussite du remplacement du genou.

- Immédiatement après la chirurgie, votre chirurgien peut vous équiper d'une genouillère pour stabiliser et soutenir l'articulation, et contrôler votre amplitude de mouvement pendant votre rééducation.
- Après une intervention chirurgicale, la cryothérapie (ou thérapie par le froid) peut aider à réduire la douleur et l'œdème. La glacière IceMan Clear3™ DonJoy® est une solution de thérapie par le froid non médicamenteuse qui aide à gérer la douleur et à accélérer le protocole de rééducation.
- La kinésithérapie et/ou une routine d'exercices à domicile peuvent être très utiles pour la rééducation après une arthroplastie du genou. Le renforcement de la force et l'augmentation de l'amplitude des mouvements aident à maintenir le genou stable et flexible.



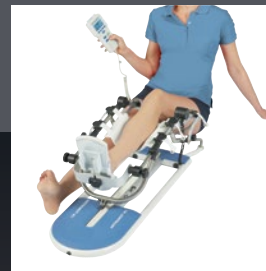
OA FULLFORCE DonJoy®

[En Savoir Plus](#)



ICEMAN CLEAR3 DonJoy®

[En Savoir Plus](#)



ARTROMOT-K1 Chattanooga®

[En Savoir Plus](#)



Pour plus d'informations sur nos solutions,  
visitez notre site

**WWW.ENOVIS.FR**

**enovis**<sup>™</sup>

*Creating Better Together*<sup>™</sup>

**enovis.fr**

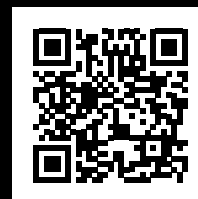
DJO France SAS, Centre Européen de Frêt, 3 rue de Bethar, 64990 Mouguerre

Dispositifs médicaux de classe I qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE.

Lire attentivement les notices avant utilisation. Demander conseil à un professionnel de santé. Fabricant: DJO LLC.

©Enovis-DJO France - MKT00-9911 - Rev B - 03/2024

Copyright © 2024 DJO, LLC, une filiale d'Enovis



enovis.fr